



# Kompetenzprofil - Der Spezialkurs

**ZIELGRUPPE:** Promovierende oder Postdocs aller Fachrichtungen

**INHALT:** Junge Nachwuchswissenschaftler\*innen sind sich oft nicht bewusst, welche Kompetenzen sie besitzen. Die eigenen Kompetenzen müssen aber in Worte gefasst werden können, um sich erfolgreich inner- und außerhalb der Wissenschaft zu bewerben. Basierend auf den **Methoden der Kompetenzenbilanz** erarbeiten die Teilnehmer\*innen in diesem intensiven Gruppencoaching ihre Kompetenzen, um sich ihrer Stärken bewusst zu werden und diese erfolgreich gegenüber außeruniversitären Arbeitgebern darstellen zu können. Der Ablauf folgt dem Prinzip der Kompetenzenbilanz (Erleben-Erkennen-Wollen-Tun) und ist angereichert mit zusätzlichen Informationen zum Arbeitsmarkt und praktischen Beispielen für den Einsatz des eigenen Kompetenzprofils in Bewerbungen.



**ZIELE:** Die Teilnehmer\*innen

- ✓ haben ein **umfassendes Profil ihrer Kompetenzen** erstellt, welches die Grundlage für zielgerichtete und effektive Bewerbungen ist.
- ✓ können ihre Kompetenzen einordnen und **für eine Bewerbung passend darstellen**.
- ✓ wissen, was ihre Stärken sind, was sie auszeichnet, und wie sie ihren „Mehrwert“ **auch forschungsfernen Arbeitgebern vermitteln** können.

**METHODEN: Webinare:** Fachlicher Input durch die Trainerin, Kleingruppenarbeiten & Gruppendiskussion, Rollenspiel, Beispiele aus der Praxis; **Coaching:** Vertiefte Analyse der Kompetenzen; **Selbststudium:** Selbstreflexion / Einzelarbeit mit Übungen aus dem Coachingbereich; Zugriff auf Arbeitsblätter, Informationen und Videos; Forenfunktion ermöglicht Austausch unter den Teilnehmenden und auf Wunsch Betreuung durch die Kursleiterin zwischen den Webinar-Terminen;

**ORGANISATORISCHES:** Maximal 10 Teilnehmer\*innen. Durchführung der Webinare und der Einzelcoachings in Zoom, im Abstand von einer Woche. Webinare jeweils ca. 90 Minuten, Einzelcoachings 120 Minuten pro Teilnehmer\*in. Zwischen den Webinaren Zeit für Selbststudium. Abruf der Kursinhalte für das Selbststudium auf der Onlinekursplattform von elopage.

