



# Karriereplanung - Der Einstiegskurs

**ZIELGRUPPE:** Promovierende im 1. Promotionsjahr

**INHALT:** Karriereplanung ist ein Prozess der u.a. Selbstreflektion, die Erkundung beruflicher Optionen und Networking umfasst. Promovierende sollten sich mit diesen Aktivitäten von Beginn ihrer Promotion an beschäftigen. Dieser kurze Einführungskurs wurde speziell für neue Promovierende entwickelt. Er gibt einen Überblick über Karriereplanung und schafft Bewusstsein für ihre Bedeutung. Die folgenden Themen werden im Kurs behandelt:

- Was ist Karriereplanung und warum sollte man sich von Beginn der Promotion an damit beschäftigen?
- Wo arbeiten promovierte Akademiker\*innen und welche Kompetenzen werden benötigt?
- Planung ohne Ziel? Wie kann man sich auf den nächsten Karriereschritt vorbereiten, wenn man noch nicht genau weiß was man möchte?
- Wie funktioniert „Career Exploration“ und wie erstellt man seinen eigenen Karriereentwicklungsplan?

## **ZIELE:**

Die Teilnehmer\*innen

- ✓ kennen verschiedene Karrierewege für promovierte Akademiker
- ✓ verstehen wie Karriereplanung funktioniert
- ✓ haben verschiedene Methoden kennengelernt, mit denen sie ihre berufliche Entwicklung planen können

## **METHODEN:**

Fachlicher Input durch die Trainerin, Gruppenarbeiten, Diskussion.

## **ORGANISATORISCHES:**

- Max. 20 Teilnehmer\*innen
- Durchführung des Workshops in Zoom
- Dauer: 3 Stunden.

**Dieser Kurs kann gut in Einführungsveranstaltungen für neue Promovierende integriert werden (auf Wunsch auch kürzeres Format möglich).**