



Online - Karrierecoaching für Privatpersonen



ZIELGRUPPE: Promovierende / Postdocs (bevorzugt aus den Natur- und Lebenswissenschaften)

INHALT & METHODEN: Als promovierte Akademiker*in haben Sie vielfältige berufliche Möglichkeiten! Vielleicht sind Sie aber unsicher, für welche dieser Möglichkeiten Sie sich entscheiden sollen? Oder Sie wissen nicht, welche Möglichkeiten es eigentlich gibt? Wer nur alleine vor sich hin grübelt, dreht sich häufig nur um sich selbst und kommt nicht weiter. Genau hier setzt mein Karrierecoaching an! Im Coaching eröffnen sich im professionellen Dialog neue Perspektiven und neue Denkrichtungen. Entsprechend Ihrem Anliegen setze ich geeignete Methoden ein, z.B. aus den Bereichen Biografiearbeit, Werteklärung, Visionsarbeit, Kompetenzenanalyse, Zielformulierung, Optionen entdecken, und Entscheidungen treffen. Bei Bedarf biete ich auch beratende Unterstützung bei der Erstellung Ihrer Bewerbungsunterlagen an.

ZIEL: Mein Karrierecoaching unterstützt Sie dabei, entscheidungs- und handlungsfähig zu werden und selbstbewusst (und sich Ihrer selbst bewusst!) den nächsten Karriereschritt zu gehen.

QUALIFIKATIONEN & SELBSTVERSTÄNDNIS: Ich bin akkreditierte Kompetenzenbilanz-Coach (PerformPlus) und Karriere-Coach (Dr. Migge-Seminare). In meinen Karrierecoachings ist mir eine ganzheitliche Betrachtung wichtig. Es geht nicht nur um Kompetenzen und berufliche Möglichkeiten, sondern auch um die Frage: Wie erfüllen Sie Ihr Leben mit Sinn, Richtung und Wert? Dabei verbinden wir das Kognitiv-Rationale mit dem Intuitiv-Fühlenden.

ORGANISATORISCHES: Kostenloses Erstgespräch (ca. 15 Minuten); Dauer des Coachings nach Absprache; Durchführung in Zoom, Skype oder Wunderroom;

